



令和8年 葉月

城北中だより

城北中学校教育目標

- 思いやりのある生徒
- 真剣に学ぶ生徒
- 健康な生徒

令和8年8月26日 号

安心して過ごせる毎日を、自分たちの手でつくる

校長 齊藤 耕太郎

7月28日、熊本県熊本地方を震源とする大きな地震が発生し、最大震度7を観測しました。また、8月13日から14日にかけて、千葉県では記録的な大雨により、道路の冠水や住宅への浸水などの被害が発生しました。被害にあわれた皆様とその御家族、関係する皆様に、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く、安心して過ごせる日常を取り戻されることを願っています。

9月1日は「防災の日」です。1923年（大正12年）のこの日、関東大震災が発生しました。地域に残る記録によると、現在の城北中学校付近も震度6の揺れに襲われ、愛宕神社の拝殿は全潰し、建て替えられたとされています。災害は「いつか、どこかで」起こるものではなく、「今日、自分のいる場所で」起こるかもしれないものです。避難経路や避難場所を確認する。家族との連絡方法を決めておく。正しい情報を確かめ、落ち着いて行動する。こうした普段の備えが、自分と周りの人の命を守ります。防災訓練も、ただ参加する行事ではなく、命を守るための大切な学びです。

この時期には、「平和」の尊さについても考えさせられます。8月6日の広島、9日の長崎の原爆の日や15日の終戦の日は、多くの命と平穏な日常が奪われた81年前の出来事を私たちに伝えています。

安心して学校へ通えること。教室で学べること。友達と話したり、笑い合ったりできること。家に帰り、家族と過ごせること。私たちが当たり前だと思っている毎日は、本当はかけがえのないものです。そして、その日常は、家庭で支えてくださる方々、地域の安全を守る人、学校の教職員をはじめとする、多くの人の努力によって支えられています。

9月10日から16日までは「自殺予防週間」です。心が苦しくなったり、不安になったりすることは、誰にでもあります。そんなときは一人で我慢せず、家族や先生など、信頼できる大人に「つらい」「話を聞いてほしい」と伝えてください。助けを求めることは弱さではなく、自分の命を守る大切な行動です。また、周りの人の様子がいつもと違うと感じたら、声をかけ、信頼できる大人につないでください。相手を傷つける言葉を使わないことや、困っている人を見過ごさないことも、安心できる学校をつくる力になります。

防災、平和、心の健康は、どれも「命を守り、安心して生きる」ことにつながっています。災害への備えを見直す。相手を大切にする言葉を選ぶ。困ったときには助けを求める。皆さんは今日、どの一歩から始めますか。

安心して過ごせる毎日を、私たち一人ひとりの手でつくっていきましょう。

9月もどうぞよろしくお願いいたします。

8・9月の予定

8/26	水	●2学期始業式 ●集会：②3年③2年 ●安全点検日
27	木	●朝：シェイクアウト訓練 ●発育測定①3年②2年③1年●IBA:②1年③2年
28	金	●給食開始 ●朝：竜巻訓練 ●2年:⑤⑥歯の健康指導 ●2年GTEC ●IBA:④3年 ●金①②⑤⑥③④
31	月	●職員会議
9/1	火	●選挙管理委員会 ●心と生活のアンケート
2	水	●金⑤⑥+水③④⑤⑥ ●選挙活動開始(～9/8)
4	金	●⑤⑥文化発表会
5	土	●チャレンジスクール(9/20)
8	火	●選挙管理委員会 ●生徒会選挙リハーサル
9	水	●未来くるワーク(1/3)
10	木	●未来くるワーク(2/3) ●3年プラネタリウム(PM) ●安全点検日
11	金	●未来くるワーク(3/3)
12	土	●チャレンジスクール(10/20) ●未来くるFM12:19放送
14	月	●職員会議
15	火	●生徒会選挙⑤⑥
16	水	●選挙結果掲示 ●生徒会朝礼
17	木	●新人体育大会(硬式テニス) ●評議委員会
18	金	●新人体育大会(硬式テニス)
19	土	●新人陸上(円盤)
21	月	●敬老の日
22	火	●国民の休日
23	水	●春分の日
24	木	●新人体育大会(硬式テニス・陸上) ●専門委員会(前5/5) ●3年：第1回市学力検査
25	金	●新人体育大会(水泳・陸上)
26	土	●新人体育大会
27	日	●新人体育大会
28	月	●新人体育大会 ●4時間授業 ●特別時間割
29	火	●新人体育大会 ●4時間授業 ●特別時間割
30	水	●新人体育大会

※8月の安全点検の結果、安全上の問題はありませんでした。