

毎日のルーティン(日課)を決めて、
目の前のことに集中して取り組もう!
今日1日の積み重ねが役に立つ時
が必ずやってきますよ!

泉水 敬子

今は耐える時!
忍耐力をつける良いチャンスだと
考えてみよう! 乗り越えた先に
必ず良いことが待っているはず!!

川崎 慎太郎

人とかけ離れた時だからこそ、
「自分」を見つめ直すチャンス!!
今できる範囲で、できることを
増やしてみよう!

工藤 敬介