

朝の訪ねる夜はない

志村

Look on the bright side.

物事の明るい面に目を向けよう。
プラス思考で!

生田 淳子

この難局と乗り越えるには、
現在に最善を尽くすことと
過去に縛られず学びのことです。
その先に必ず明るい未来が
待っていることも信じて。 津原

笑^目 笑い門には福きたる
笑いは抵抗力と免疫力を
高めます! ストレス解消にも
なりますので オススメです!
ケルソウキター
細胞が活ります!

金子

未曾有の危機は、きと
みんなに成長をもたらしてくれる。

この経験をいつか活かせるように、
日々を過ごしていけたら素敵ですね。

渡辺

給食のない今だからこそ、おうちで
料理に挑戦してみよう。

電子レンジで簡単に作れるレシピも

たくさんあるので調べてみてくださいね!

萩原 綾乃