

“体は資本なり”
成功や成長の土壌に、
健康があることは言うまでもありません。
長期戦に耐えるウルスとの闘いに
2学年全員打ち勝とう!!
池田

どんな状況にあっても、今、自分にできることに
全力で、そして前向きに生きていく、これに尽きろ!
あたり前がそうでなくなると、今、自分のまわりにある
日々の小さなこと、手に届く幸せを大切にしたいと
思う日々です...。今だからじっくり読書など、
自分の好きなことや新しいことに挑戦するのもいいで
すね!そして、安心できる場所で、ゆったり深呼吸も
おススメです。この状況を皆で乗り越え、元気に
またお会いしましょう!!
大野

昨日の自分を変えることはできませんが、
今の自分を変えることはできます。
“未来の自分”のために、目標をもち、
ともに前に進みましょう。
笑顔でまた、会える日まで! 池田

体調には充分気を付けて下さい。
そして、焦らず今の生活の中でできること
落ち着いて確実に積み重ねていきましょう。
又、学校でみんなの元気を顔と会話を
楽しみにしています。井原

今すべきことは何か!
日々のあたり前が崩れているときこそ
ふたつを振り返り、再び立ち上がり、また、時間がある
今、新しいことにも挑戦し、有意義な
な時間を過ごしていきましょう!
柴田 翔平

あたり前の毎日があたり前じゃなく
なる、その時、日々のあたり前がとてもしあわせ
なことと改めて気付きますね。
今その瞬間を精一杯一生懸命に
生きていきたいですね。
1日1日を大切に過ごそう。釘田

<じっくりと自分と向き合おう!>
いつも誰かとつながりが、いていないと不安に
なりますよね。LINEやSNSをいつも気に
していませんか?
でも、自分一人の時間を日に少しずつ取り
戻す、ボヤリしているだけでいいし、本を読
むのもいいですね。望月

先向きは不透明で、毎日不
安に感じるときこそですが、だからこそ、
今がくどい、悔しい、今が味いと
最低限のことはきちんとした上で、
新たな自分を探してみましょう。
417